

# Vær med til **TØJ-FORANDRING**



Medbring et  
stykke tøj, som du  
vil give nyt liv

Vi ses  
d.  
kl.

# Skab TØJ-FORANDRING på din skole

## Introduktion

Her er en guide til dig, som vil lave aktiviteter på din efterskole, der sætter fokus på tøjforbrug, genbrug og en mere bæredygtig tøjindustri og verden.

Guiden er udarbejdet, så den kan læses og anvendes af både elever og lærere. Aktiviteterne er tiltænkt eftermiddags- eller aftenaktiviteter, men de kan også inddrages i undervisning eller andre arrangementer på din efterskole. Den første side i denne pdf kan printes som en reklameplakat på din skole. Du skal blot skrive dato og tidspunkt i den blå boble og printe.

## Fremgangsmåde

- Udvælg en af følgende tre aktiviteter, som I vil afholde for skolen eller andre gæster.
- Sæt kryds i kalenderen og inviter i god tid (så alle kan nå at finde overskydende tøj).
- Bed alle deltagere om at medbringe et stykke tøj, de ikke længere vil bruge.
- Læs guiden til aktiviteten grundigt og fordel ansvar og roller, så I ved, hvem der gør hvad?
- Sørg for, at I har nødvendige materialer klar, og at I ved, hvordan I skal indrette lokalet (fx. borde, sytråd, perler, spejl, bøjler eller tøjstativ).
- Print, tegn og pynt rummet med plakater med fakta om tøjindustri og genbrug. Måske Tekstilrevolutionens [Impact-guide](#) eller beskrivelse af [fiber](#) fra [hjemmesiden](#).
- Lav en tidsplan for aktivitetens forløb og brug evt. Fælles Forandrings arrangementshjul.
- Overvej om I vil slutte med en fernisering, hvor alle præsenterer kreationer, billeder eller nye tøj?
- Tag billeder, stories og post til Instagram og brug #tøjforandring og @fællesforandring.

## Husk at rydde op

- Læg en god plan for oprydningen og få alle til at deltage.
- Sørg for, at de ting og remedier I har lånt, kommer på plads.
- HVIS I har tøj tilbage, så læg en plan for, hvad der skal ske med det. Måske skal det i den nærmeste Røde Kors container?

**Tidsforbrug**  
1-2 timer

**Målgruppe**  
Udskoling

### Nysgerrig på mere?

Læs mere om tøj, produktion og forbrug på [tekstilrevolutionen.dk](http://tekstilrevolutionen.dk)

### Spørgsmål til guiden?

Kontakt Fælles Forandrings projektleder  
Charlotte H. Nielsen, [chn@efterskolerne.dk](mailto:chn@efterskolerne.dk).

God TØJ-FORANDRING!

# TØJ-FORANDRING : BYTTEREN

## Formål med aktivitet

- Byt det tøj, som ikke længere bliver brugt, og find noget nyt.



## Gør klar

- Klargør tøjstativ og borde.
- Find bøjler (måske er der ekstra i dit skab).
- Stil gerne spejle klar, så folk kan prøve og se sig selv.
- Skab muligheden for at folk kan skrive en note til deres tøj om, hvad tøjet har oplevet, eller hvorfor de giver det videre.
- Find en pose eller kasse, hvor I kan lægge alt tilbageværende tøj i.

## Sæt i gang

- Indsaml alt tøj på forhånd eller få alle til at hænge deres medbragte tøj op, når de ankommer
- Få evt. alle til at skrive en lille note og fortælling om tøjet på et mærke
- Når alt er klar, kan alle gå rundt og kigge og prøve tøjet.
- Lad folk style sig og sammensætte sjove eller flotte out fits.
- Tag gerne billeder og del med #tøjforandring og @fællesforandring.

## Fedt - nogen har fundet noget nice tøj!

- Når I finder noget, I godt kan lide, så sørg evt. for, at I får en snak med den tidligere ejer eller læser noten i tøjet. Det skaber tøjglæde.
- Samtalen kan gå på, hvordan de har fået tøjet, hvordan tøjet har været brugt, og hvad der er fedt ved dette stykke tøj.
- Historien og tøjet er nu bragt videre til den nye ejer!!!



## Materialer:

- Tøj du ikke bruger mere
- Bøjler, tøjstativer eller borde
- Måske spejle
- Papir og noget at skrive med
- Kamera (din telefon er ok)
- Fakta om tøjindustri og genbrug

# TØJ-FORANDRING : SKRÆDDEREN

## Formål med aktivitet

- Reparer, redesign og upcycle tøj og giv det nyt liv.

## Gør klar

- Klargør borde med materialer fra jeres sy-/kreaturum.
- Find og print inspiration til, hvordan tøj kan upcycles og repareres. Måske noget med broderier, lapper og nye mønstre. Brug [pinterest](#).
- Find bøjler til når de færdige kreationer skal vises frem.

## Sæt i gang

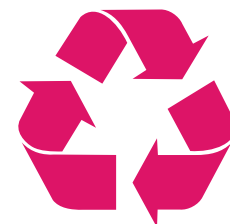
- Alle medbringer et stykke tøj de vil upcycle og tager plads ved bordet.
- Tjek først om tøjet har nogle skavanker, der skal rettes? En plet eller hængende tråd? Det vil være et godt sted at starte.
- Fejler tøjet intet? Super - så har du et (næsten) rent lærred.
- Tal sammen om, hvad man kan gøre ved tøjet, se på udprintet inspiration eller gå evt. på [pinterest](#) og find inspiration og teknikker.

## Fedt - du ved hvad du har lyst til at lave

- Find de rigtige remedier til det du vil lave. Hvis du eksempelvis vil brodere, skal du have broderitråd, nål, og måske en broderiramme.
- Kig på en video der viser dig, hvad du skal gøre, step for step.
- Vær tålmodig - det er ikke en quick-fix! Det kræver, at du dedikerer dig til dit arbejde - nyd det.

## Færdig! Klar til fernisering!

- Hæng jeres tøj flot op på bøjler og tøjstativer.
- Skriv på et mærke, hvad du har gjort ved tøjet og sæt det på.
- Hold fernisering! Tag flotte billeder og del dem gennem [#tøjforandring](#) og [@fællesforandring](#)



### Materialer:

- Tøj du ikke bruger mere
- Bøjler og tøjstativer
- Alt godt fra sy/kreaturum: tråd, perler, nåle, sakse og stofrester.
- Udprintet inspirationsbilleder

# TØJ-FORANDRING : STYLISTEN

## Formål med aktivitet

- Skab ny tøjglæde ved at style og fotografere tøjet

## Gør klar

- Denne aktivitet er afhængig af, at der også er et tøjbytte marked.
- Sæt spejle, lys og kamera frem.
- Print og pynt evt. med nogle billeder fra modeblade eller catwalken.

## Sæt i gang

- Gå sammen to og to.
- Kig i tøjet på byttemarkedet og sammensæt et samlet fedt out-fit.

## Fedt - I har fundet noget nice tøj der skal styles!

- Når I har fundet det tøj I vil style, skal der konceptualiseres.
- Hvilken historie indgår tøjet i? Hvad vil I fortælle?
- Skal I have en model der bærer tøjet? Og hvem skal det så være?
- Overvej hvilken setting og situation skal tøjet indgå i?
- Kan I style tøjet så nogen får lyst til at eje tøjet?
- Tag billeder (der skal mange til! )

## Færdig! Klar til fernisering!

- Udvælg det bedste billede af hvert tøj eller outfit.
- Gør klart til fernisering ved at printe billedet eller vise det på computer.
- Hæng tøjet op ved siden af, og hvis I ikke selv vil beholde det, så sørg for, at det får liv hos nogle andre.



### Materialer:

- Tøj du ikke bruger mere
- Bøjler og tøjstativer
- Kamera (helst et nice kamera)
- Godt lys
- Udprint af billedet eller en computer